



# Durchstarten. Mit Teamgeist.

Egal wie alt, egal wie stark, egal woher, egal ob mit oder ohne Behinderung – Sport muss erlebbar und für alle Menschen zugänglich bleiben. Der Sport schafft es, dass Menschen etwas gemeinsam erleben. Dieses Miteinander fördern wir.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Karlsruhe

# AFRICA RUNNERS

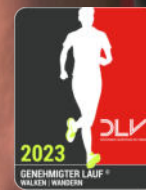
UMCKALOABO-STIFTUNG 

## Mach deinen Lauf zum Spendenlauf!

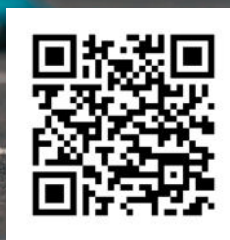
Unterstütze mit deinem Lauf die Bildungsprojekte der Umckaloabo-Stiftung und gib Kindern im südlichen Afrika die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen aufzuwachsen.


Mehr Infos zur Stiftung & Teilnahme findest du hier

[www.africa-runners.com](http://www.africa-runners.com) 



Schirmherrschaft  
Ortsvorsteherin  
Alexandra Ries



 direkt zur Anmeldung

# 29. Durlacher Turmberglauf

SEPT.  
**30**  
2023

FLACHER 10 KM-LAUF  
START 16:00 UHR

KINDERLÄUFE  
START 13:00 UHR

## Ausschreibung

29. Durlacher Turmberglauf über 10 km  
30. September 2023

### Start

16:00 Uhr durch Ortsvorsteherin Alexandra Ries und TSD-Vorsitzenden Mathias Tröndle, Pfinztalstraße am Marktplatz in Durlach

### Meldungen

Online: 15,- €  
U20/U18/U16: 10,- €  
Nachmeldegebühr am Lauftag: + 2,- €  
(inkl. Spende & Verbandsabgabe je 0,50€)

### Wertungen

Jugend U16 (Jahrgänge 2011-2008)  
U18 und U20, HK, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65,  
70 u.ä. - jeweils m/w

### Preise

- Glas mit Turmberglauf-Motiv für alle Läufer
- Gesamtsieger Platz 1-3 m/w
- Altersklassen-Sieger Platz 1 m/w
- 100 € für Streckenrekorde m/w
- ältester Läufer/älteste Läuferin
- teilnehmerstärkste Mannschaft im Ziel

### Anmeldung

Voranmeldung nur mit Online-Bezahlung bis 26. September 2023, 24 Uhr unter [www.turmberglauf.de](http://www.turmberglauf.de)  
Sammelmeldungen (ab 5 TN) möglich

### Startnummernausgabe

ab 11.00 Uhr in der Weiherhofhalle,  
Nachmeldungen bis 30 min. vor dem Start

### Umkleiden, Siegerehrungen & Bewirtung

Weiherhofhalle, Weiherhof 1, KA-Durlach

### Teilnahme-Bedingungen für alle Läufe:

Jede(r) kann mitlaufen, der/die gesund und fit ist. Ein Gesundheits-Check (Fragebogen bei Online-Anmeldung hinterlegt) wird empfohlen. Bei der Online-Anmeldung muss der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) zugestimmt werden. Bis zum Alter von 16 Jahren ist die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bei Sammelmeldungen ist eine Unterschriftsliste vorzulegen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden. Das Mitführen von Hunden, Babyjoggern sowie eine individuelle Radbegleitung ist nicht möglich.

### Streckenführung

Die Strecke (10 km) führt vom Marktplatz aus zunächst durch die Altstadt auf der Pfinztalstraße und dem sogenannten Altstadtring, dann entlang der Pfinz und durch die grüne Lunge der alten Residenzstadt Richtung Grötzingen und letztlich wieder zurück in die Durlacher City und zum Zieleinlauf auf dem Saumarkt.

Ein Streckenplan hängt in der Weiherhofhalle aus.

Die Laufstrecken der Kids befinden sich im Schlossgarten und sind entweder 400 m bzw. 800 m lang.

### Sieger beim Turmberglauf 2022 und Streckenrekorde:

w: Céline Kaiser (KIT SC) 33:59 min (2022)  
m: Markus Görger (LGR Karlsruhe) 29:00 min (2022)

### Die Spende aus den Meldegeldern 2023

geht jeweils zur Hälfte an:

Förderverein der Schule am Turmberg e.V.  
& die Handball-Inklusionsmannschaft „Durlach Turnados“.  
Die „Turnados“ sind in diesem Jahr für den Auf- und Abbau in der Weiherhofhalle verantwortlich.

## Ausschreibung

Kinder- und Jugendläufe  
30. September ab 13:00 Uhr



### Start

ab 13:00 Uhr im Schlossgarten Durlach  
beginnend mit dem jüngsten Jahrgang (m/w)

### Laufeinteilung

nach Jahrgang und Geschlecht

### Strecken

Jahrgang 2016-2019: eine Runde (400 m)  
Jahrgang 2010-2015: zwei Runden (800 m)

### Anmeldung

Voranmeldung nur mit Online-Bezahlung bis 26. September 2023, 24 Uhr unter [www.turmberglauf.de](http://www.turmberglauf.de)

### Startnummernausgabe

Am Lauftag von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr in der Weiherhofhalle  
In diesem Zeitfenster sind auch Nachmeldungen möglich  
(keine Nachmeldung im Schlossgarten!)

### Meldungen

Online: 5,- €  
Nachmeldegebühr am Lauftag: + 2,- €  
(inkl. Spende von 0,50€)

### Wir danken den Sponsoren des Turmberglaufs:

Sparkasse Karlsruhe - Africa Runners - Stadtwerke Karlsruhe - ev. Stadtkirche - Edeka Scheck-In Center - AOK Gesundheitskasse - Hoepfner Brauerei

Veranstalter: Turnerschaft Durlach 1846 e.V.  
Webseite: [www.turmberglauf.de](http://www.turmberglauf.de)  
Kontakt: Geschäftsstelle der Turnerschaft  
[gf@tsdurlach.de](mailto:gf@tsdurlach.de) | 0176 70724757