



**Unternehmensgruppe
Dr. Willmar Schwabe**
From Nature. For Health.



Naturmedizin ist die Medizin der Zukunft

UNSER ERFOLG IST DEINE CHANCE!

Du suchst eine interessante und abwechslungsreiche Ausbildung mit der du einen wertvollen Grundstein und beste Perspektiven für deine berufliche Zukunft schaffen kannst? Dann bist du bei der Unternehmensgruppe Schwabe genau richtig!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Mehr Infos zu unserem Ausbildungs-
und Studienangebot auf:
www.schwabe.de
www.dhu.de

[schwabe_ausbildung](https://www.instagram.com/schwabe_ausbildung)



NEU

Erfrischend herb
im Geschmack.

- ✓ HERB-FRISCH
- ✓ OHNE ALKOHOL
- ✓ OHNE ZUCKER

Bitte ein Bit

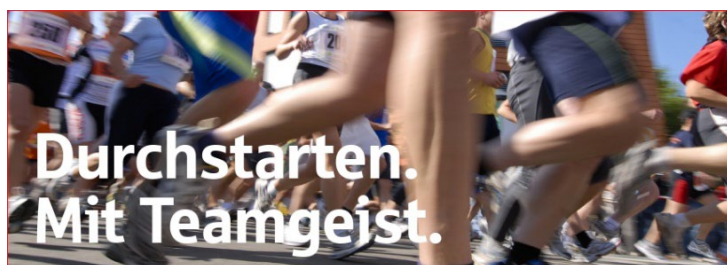


Schon probiert?

0,0 % Alkohol, 100 % erfrischend-herber Genuss:
Unser Bitburger 0,0% Herb Pils Alkoholfrei ist das alkoholfreie
Bier mit herb-frischem Geschmack, ganz ohne Zucker und
kalorienreduziert – die perfekte Erfrischung bei gemeinsamen
Aktivitäten mit Freunden.



Jetzt probieren, QR-Code einscannen und Eure Meinung mit uns teilen!



**Durchstarten.
Mit Teamgeist.**

Egal wie alt, egal wie stark, egal woher,
egal ob mit oder ohne Behinderung –
Sport muss erlebbar und für alle Menschen
zugänglich bleiben. Der Sport schafft es,
dass Menschen etwas gemeinsam erleben.
Dieses Miteinander fördern wir.



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Karlsruhe

Samstag, 1. Oktober 2022

28. Durlacher Turmberglauf



10 km Lauf

Start 16.00 Uhr, Pfinztalstraße

Laufstrecke: flache Strecke
durch die Altstadt, entlang
der Pfinz bis Grötzingen und
zurück zur Altstadt

mit Wettbewerb für die Schulen
aus Karlsruhe und Umgebung

Kinderläufe ab 14.00 Uhr
im Schlossgarten Durlach



Schirmherrschaft
Alexandra Ries
Ortsvorsteherin
Durlach

Ausschreibung
28. Durlacher Turmberglauf über 10 km
am 1. Oktober 2022

Start	16.00 Uhr, Pfinztalstraße am Marktplatz in Durlach
Meldungen	Online 10 € (inkl. Spende und Verbandsabgabe, je 0,50 €), Nachmeldung am Lauftag 12 €, U20/U18/U16 8 €, Nachmeldungen 10 €
Wertungen	Jugend U16 (startberechtigt sind hier die Jahrgänge 2007-2010), U18 und U20, HK, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 u.ä. - jeweils m/w Wettbewerb der Schulmannschaften: Online-Anmeldung nur durch die Schulen, TN-Gebühr 7 €, ohne Nachmeldungen.
Preise	- Gesamtsieger Platz 1-3 m/w - Altersklassen-Sieger Platz 1 m/w - 100 € für Streckenrekorde m/w - Glas mit Turmberglauf-Motiv - ältester Läufer/älteste Läuferin - teilnehmerstärkste Mannschaft im Ziel
Anmeldung	Voranmeldung nur mit Online-Bezahlung bis 28. September 2022, 24 Uhr unter www.turmberglauf.de Sammelmeldungen (ab 5 TN) möglich
Startnummernausgabe	ab 12.00 Uhr in der Weiherhofhalle, Nachmeldungen bis 30 min. vor dem Start
Umkleiden, Siegerehrungen und Bewirtung	Weiherhofhalle, Weiherhof 1, KA-Durlach

Teilnahme-Bedingung für alle Läufe:

Jede(r) kann mitlaufen, der/die gesund und fit ist. Ein Gesundheits-Check (Fragebogen bei Online-Anmeldung hinterlegt) wird empfohlen. Bei der Online-Anmeldung muss der Datenschutzgrundverordnung (DSGO) zugestimmt werden. Bis zum Alter von 16 Jahren ist die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten erforderlich. Bei Sammelmeldungen ist eine Unterschriftsliste vorzulegen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden.
Das Mitführen von Hunden, Babyjoggern sowie eine individuelle Radbegleitung ist nicht erlaubt.

Ausschreibung
Kinder- und Jugendläufe
am 1. Oktober ab 14.00 Uhr

Lauferteilung	teilweise nach Jahrgang und Geschlecht
Strecken	Jahrgang 2017-2018: eine Runde (400 m) Jahrgang 2009-2016: zwei Runden (800 m)
Start	ab 14.00 Uhr, beginnend mit dem jüngsten Jahrgang (weiblich, männlich) und in kurzen Abständen die weiteren Jahrgänge (evt. gemeinsame Starts)
Anmeldung	Voranmeldung nur mit Online-Bezahlung bis 28. September 2022, 24 Uhr über www.turmberglauf.de
Ausgabe der Startnummern	am Lauftag von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr in der Weiherhofhalle, in diesem Zeitfenster sind auch Nachmeldungen möglich (keine Nachmeldemöglichkeit im Schlossgarten!)
Meldungen	Online 5 €, Nachmeldungen 7 € (davon jeweils 0,50 € als Spende)

Die Spende aus den Meldegeldern 2022:

geht jeweils zur Hälfte an
Selbst e.V. in Durlach

und die Handball-Inklusionsmannschaft „**Durlach Turnados**“. Das inklusive Handballteam gibt es seit 2009. Die „Turnados“ sind in diesem Jahr für den Auf- und Abbau in der Weiherhofhalle verantwortlich.

Wir danken den Sponsoren des Turmberglaufs:

Sparkasse Karlsruhe - Bitburger 0,0% - Schwabe Group - rennwerk
Sowie: Café Cielo - Design- und Tagungshotel Der Blaue Reiter - Architekt Essari - Ev. Stadtkirche Durlach - Knipper + Lauinger Optik - Scheck-in-Center - Stadtamt Durlach - Stadtwerke Karlsruhe - startnummern.de - Waldseilpark Karlsruhe - Marktstand Weiler

Sieger beim Turmberglauf 2019 und Streckenrekorde:

Frauen: Melina Wolf (LGR Karlsruhe) 36:01
(Streckenrekord: Simone Maissenbacher, LSG Karlsruhe, 34:02/ 2008)

Männer: Jasper Püschel (LGR Karlsruhe) 32:40
(Streckenrekord: Alexander Fischer, SC Bruchhausen, 30:47/1994)

Streckenführung:

die **Strecke (10 km)** führt vom Marktplatz / Pfinztalstraße durch die Altstadt auf dem Altstadtring, entlang der Pfinz und durch die grüne Lunge der alten Residenzstadt zur Wende vor Grötzingen - und letztlich wieder zurück in die Durlacher City und zum Zieleinlauf auf dem Saumarkt.

Ein Streckenplan hängt in der Weiherhofhalle aus.

Die **Laufstrecken der Kinder/Jugendlichen** befinden sich im Schlossgarten und sind entweder 400 m bzw. 800 m lang.

Veranstalter: Turnerschaft Durlach 1846 e.V.
Website: www.turmberglauf.de

Kontakt: Geschäftsstelle der Turnerschaft
eMail: gf@tsdurlach.de

Kontakt: Veranstaltungsleiter Wilfried Raatz
eMail: wilfried.raatz@wus-media.de